

EXERCÍCIO

A TERRA TREME

05 de novembro

2025



ASSUNTO: Exercício “A Terra Treme 2025”

1. SITUAÇÃO

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) promove a 13.^a Edição do **Exercício Público de âmbito nacional de Sensibilização para o Risco Sísmico**, denominado “**A TERRA TREME**”, é de salientar que este ano o dia do exercício coincide com o **Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami** (*World Tsunami Awareness Day*).

De referir ainda que, esta iniciativa tem como objetivo contribuir para o incremento de uma Escola/Sociedade mais segura e resiliente às catástrofes.

a. Local: Escolas agrupadas da Escola Básica e Secundária de Castelo de Paiva.

b. Dia: **05 de novembro de 2025 às 11:05**.

2. MISSÃO

A equipa PROCIV planeou o exercício, de acordo com as linhas orientadoras da ANEPC.

3. EXECUÇÃO

a. Intenção da equipa PROCIV

É nossa intenção que o exercício decorra de uma forma digna, de modo a apresentar uma resposta célere e segura através das Medidas de AutoProteção, desta Instituição.

b. Conceito

(1) Sensibilização, educação e informação para a importância da segurança em caso de ocorrência sísmica articulado com as guias orientadoras do Plano de Emergência Interno (PI).

(2) Realização/sensibilização das técnicas de proteção em caso de eventos sísmicos.

4. PROGRAMA

A fim de participar nesta iniciativa, no **dia 5 de novembro, pelas 11h05m** vai soar na Escola o sinal de alarme:

1 toque de campanha dará início à atividade

Durante **um (1) minuto**, *Docentes, Não Docentes e Alunos*, deverão praticar os 3 gestos que podem salvar vidas em caso de sismo - **Baixar, Proteger e Aguardar**.

A segurança começa em cada um de Nós!
TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL

Castelo de Paiva, 31 de outubro de 2025

A equipa
PROCIV